



Gruppo di Cammino

Due anni
di Camminate Insieme

Il Gruppo di Cammino è nato nel Settembre del 2016
dalla volontà di Gildo, Luisa e Claudio.
Siamo al terzo anno di attività.

**Sono stati
2 anni
entusiasmanti**





Partiamo alle ore 8:45 per camminare in compagnia.
Solitamente facciamo tante chiacchiere.



Andiamo con tutte le condizioni meteo, perché camminare con costanza è importante.



Non ci prendiamo cura solo del corpo ma anche della mente e dello spirito perché l'importante è stare insieme.



Non ci troviamo solo a sudare ma anche a gozzovigliare.



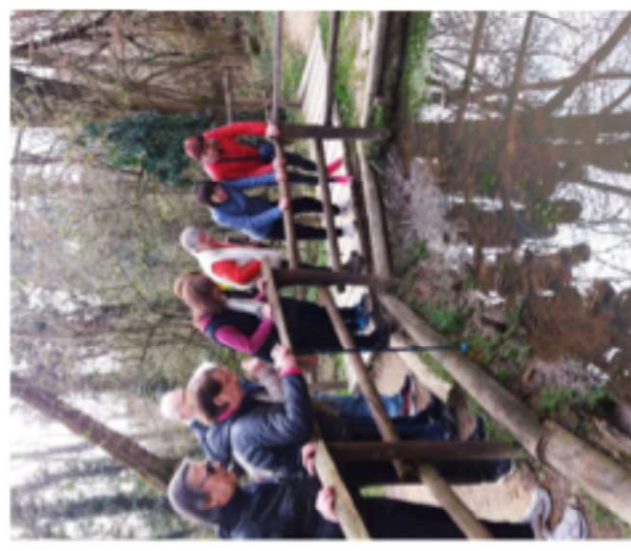
Le nostre uscite hanno superato i confini non solo dei comuni ma anche di province: gite a Madonna del Bosco, San Genesio, Carona e Bossico.



Abbiamo partecipato al raduno dei Gruppi di Cammino della Provincia di Lecco e Monza e Brianza nel 2017 a Bellano e nel 2018 a Colico.



Il prossimo raduno sarà ad Imbersago....e a Montevvecchia quando?



Camminando scopriamo nuove mete da raggiungere godendo delle bellezze del territorio.



Nell'ultimo anno abbiamo fatto 94 uscite con 900 partecipanti
Oggi il gruppo conta 84 iscritti di cui 13 Walking Leader



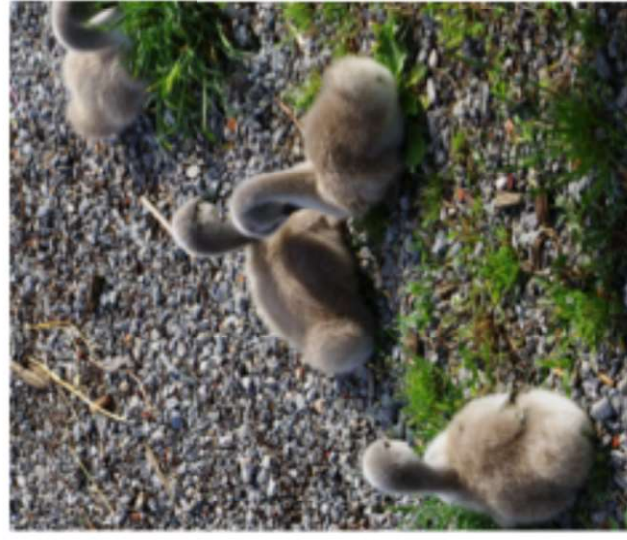
Nell'ultimo anno il gruppo dei Walking Leader si è allargato aggiungendo 4 volontari.



Il 12 settembre abbiamo ricominciato: usciamo le mattine del Lunedì, Mercoledì e Venerdì e ci troviamo al parcheggio del semaforo 4 strade alle ore 8:45

- Vi invitiamo ad unirvi a noi perché camminare
FA BENE
- L'attività è gratuita, se soci della Proloco siete coperti da assicurazione
- Siamo supportati e monitorati dall'ATS di Lecco-Monza e Brianza
- I Walking Leader seguono dei corsi di formazione per aiutarvi a star meglio.
- Siamo aperti a vostre nuove proposte





Grazie Paroclik per le foto che ci fai sempre



Premiamo la costanza
dei nostri partecipanti :

Mariangela Cogliati
67 uscite

Angela Ravasi
66 uscite

Manuela Pasutti
52 uscite

(anno 2017-18)

